

Rechts: Bei Bad Hévíz liegt der größte Thermalsee Europas

## Für Freunde des Fangos

Eingebettet in einen parkähnlichen Garten, verfügt das Hotel Terme Antoniano in Montegrotto Terme (Provinz Padua) über 160 Zimmer, vier Thermal-Schwimmbäder sowie ein Wellnesszentrum mit Sauna, Schwitzgrotte und Kneippbad, 20 Behandlungsräume für Fango, acht Massagezimmer und einer Abteilung für Inhalationstherapien. Neben regenerierenden Fangobehandlungen bietet das Antoniano auch physiotherapeutische Behandlungen.

Kurze Wege haben die Freunde des Tennissports. Sie spielen auf einen Hartplatz in der Halle und auf einem im Freien. Wer Lust hat, kann mit einem Trainer entweder Einzel- oder Gruppenkurse buchen.

Sport macht hungrig. Dafür verwöhnt das Haus mit italienischer Küche und Weinen der Region. Auch auf vegetarische und vegane Spezialitäten wird großen Wert gelegt.

Ein Pauschal-Package mit sieben Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Vollpension, ärztlichem Check-up, sechs Naturfango-Anwendungen mit Ozonbädern und therapeutischen oder entspannenden Massagen kostet ab 847 Euro.

### Infos:

[www.termantoniano.it/de](http://www.termantoniano.it/de)



### BAD HÉVÍZ

# Kuren & Sport

Entspannende Urlaubstage mit Behandlungen verbinden, die dem geplagten Körper und der gestressten Seele gut tun - diese Idee findet immer mehr Anhänger. Solche (K)Urlauber zieht es zum Beispiel nach Ungarn.

Das ungarische Bad Hévíz liegt unweit des Balatons und nur 200 Kilometer von Wien entfernt und ist bekannt für seine Hévízer Heilkur, deren Grundlagen das Thermalwasser und Schlamm packungen sind. Deutschsprachige Kur-Mediziner vor Ort stellen für die Gäste Kurbehandlungen zusammen, die Abhilfe bei chronischen Rückenbeschwerden versprechen.

### Für Muskeln und Gelenke

Schwimmen in Thermalwasser ist eine gute Möglichkeit, um Muskeln und Gelenke zu entlasten und gleichzeitig schonend zu mobilisieren. Im Hévízer See beträgt die natürliche Wassertemperatur im Sommer rund 35 Grad, im Winter durchgehend rund 24 Grad. Die Wärme entspannt das Gewebe und fördert die Durchblutung der Muskulatur. Das an Schwefelsulfat, Kalzium, Magnesium sowie Natrium reiche Bad Hévízer Thermalwasser wirkt außerdem

wohltuend bei allen Problemen mit dem Bewegungsapparat.

Der Kurort ist auch wegen seiner Landschaft und der vielen Freizeitmöglichkeiten eine Reise wert. Sehr beliebt sind die Ballonfahrten über den Balaton, der nur sechs Kilometer von Bad Hévíz entfernt ist. Die Umgebung von Hévíz bietet sich zum Angeln, Segeln, Wasserskifahren und für Bootsfahrten ebenso an wie fürs Wandern, Laufen, Reiten und Radfahren.

Hévíz ist bekannt für hohe Hotelstandards. Beispielsweise das Vier-Sterne-Superior „Europa Hotel fit“, ein mehrfach ausgezeichnetes Kur- und Wellness-Hotel mit eigenem „Vitalium – Medical Wellness & Kurzentrum“ und Ungarns größter Zahnklinik. Die medizinische Abteilung des Hotels bietet neben der Behandlung von gesundheitlichen Problemen auch zahlreiche Therapien zur Prävention. Den nur 400 Meter entfernt gelegenen größten Thermalsee Europas erreicht man durch die Fußgängerzone.



# Ihr Tennis-Resort in den Kitzbüheler Alpen



## Tennis zum Vergnügen oder mit Trainingsprogramm?

Im **Vital & Sporthotel Brixen** dreht sich alles um Ihren Lieblingssport Tennis. Unsere vielgelobte Tennisschule mit Ihren hervorragenden Profitrainern erwartet Sie mit einem individuellen Programm und modernsten Trainingsmethoden.

### Top Angebot:

- 7 Übernachtungen in der gewünschten Kategorie
- 5 x 1,5 Stunden Tenniskurs (3-4 Personen)
- Begrüßungsdrink an der Hotelbar
- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Müsli- und Vollwertprodukten
- Abendessen mit 4-gängigem Menü mit Wahlmöglichkeit sowie 1 x Galadiner, 1 x Italienisches Buffet und 1 x Tiroler Spezialitätenbuffet
- täglich Salatbuffet
- freie Benützung des Vital & Wellnessbereichs
- Einzel- und Mixed Doppeltturnier
- freies Tennisspielen außerhalb der Kursstunden
- Ballwurfmaschine
- Testschläger & Videoanalyse
- Aufschlagmessung
- Parkplatz für Ihren Aufenthalt
- kostenloser WLAN Internetzugang

**ab 775 Euro**



## Vital + Sporthotel Brixen

A-6364 Brixen im Thale, Dorfstraße 13,

Tel.: +43/5334/8191 / Fax: 8191-61

E-Mail: [info@vital-sporthotel.at](mailto:info@vital-sporthotel.at),

Weitere Angebote: [www.vital-sporthotel.at](http://www.vital-sporthotel.at)

**Lage:** Von der österreichisch-ungarischen Grenze sind es nur 75 Kilometer bis zu dem bekannten Kurort nahe des Balatons. Aus Deutschland und der Schweiz gibt es von April bis Oktober wöchentliche Direktflüge zum Hévíz-Balaton-Airport.

**Preisbeispiel** für eine Rücken-Therapie in Bad Hévíz. Leistungen: Behandlungen im Rheumaklinik ab 10 Euro pro Behandlung, 7 Übernachtungen mit Halbpension im Vier-Sterne-Hotel inkl. einer ärztlichen Untersuchung, 10 x Behandlung und Baden im Heilwasser - Preis p. P.: ab 570 Euro.

### Sportliche Angebote

Neben einem großen Spa & Wellness Zentrum bietet das Hotel auch sportliche Angebote wie Fitness, Cycling, Tischtennis und Tennis. Direkt gegenüber steht ein Tennisplatz für acht Euro/Stunde zur Verfügung. Etwa ein Kilometer entfernt findet man eine Drei-Platz-Tennishalle, wo eine Stunde etwa sechs Euro kostet.

Tennis ist auch im „Lotus Therme Hotel & Spa Hévíz“ möglich. Im 17 Hektar großen hoteleigenen Park befinden sich vier Sandplätze. Eine Trainerstunde kostet hier ca. 20 Euro, drei Gruppen-Trainerstunden inklusive eine Stunde freies Spiel kosten 50 Euro

pro Person. Im Fünf-Sterne-Haus mit 222 Zimmern und zehn Suiten werden Heilbäder, Massage, Schlamm packungen, Ultraschallbäder, Galvanotherapie und Komplementär-Anwendungen angeboten. Neben Tennis können Gäste Bogenschießen, Reiten, im Park Boccia, Volleyball oder Tischtennis spielen, joggen oder eine Laufalternative wie „Running High“ oder "Nordic Walking" ausprobieren.

Das „NaturMed Hotel Carbona“ befindet sich im Zentrum von Hévíz in einem 4,6 Hektar großen Naturpark und verfügt über 261 klimatisierte Zimmer bzw. Appartements. Die Kurabteilung des Vier-Sterne-Hotels bietet die breite Palette der traditionellen Heilkuren von Hévíz. Die Carbonabäder werden aus der hauseigenen Thermalquelle gespeist. Für Alt und Jung ideal ist das Freiluft-Erlebnisbad mit teilweiser Überdachung, das zu den schönsten seiner Art in ganz Ungarn gehört – mit Sprudelliegen, -bad und Kinderrutsche. Für Tennisspieler stehen zwei Sandplätze (acht Euro/Stunde) und Trainer (20 Euro/ Stunde) zur Verfügung.

Fu

### Infos:

[www.badheviz.de](http://www.badheviz.de)

<https://lotustherme.accenthotels.com>

<http://www.europafit.hu/de>

Bad Kissingen, Deutschlands bekanntester Kurort, liegt direkt an der Fränkischen Saale und den Ausläufern der südlichen Rhön. Der moderne Gesundheitsstandort mit seinen Wellness-Angeboten und medizinischen Einrichtungen verfügt auch über ein facettenreiches Angebot in den Bereichen Kultur, Urlaub und Tagungen.

### BAD KISSINGEN

## Facettenreich

Die medizinische Infrastruktur bietet mit Kliniken und Fachärzten Versorgung auf modernstem Niveau und gute Reha-Möglichkeiten. Daneben knüpfen Wellness- und Gesundheitseinrichtungen wie die KissSalis Therme mit ihrer Thermal-Landschaft oder der Meditrina Salzheilstollen an traditionelle Heilmethoden an. Sieben Heilquellen entfalten ihre Kraft als Trunk, in der Wanne, als Aerosol am Gradierbau oder im Kneipptretbecken. Auch die heiße Mooranwendung gehört

in Bad Kissingen zur Heilbehandlung und kommt besonders bei rheumatischen Erkrankungen und bei Gelenksbeschwerden, aber zum Beispiel auch bei Stress-Symptomen zum Einsatz.

Doch auch Sportbegeisterte kommen in Bad Kissingen auf ihre Kosten. Tennisspielenden Gästen stehen beispielsweise im 380-Zimmer-Hotel Sonnenhügel zwei Hallen-Granulatplätze zur Verfügung. Der Platz kostet 8,50 Euro die Stunde. Tennisstunden für Anfänger wie Fortgeschrittene bietet Tennislehrer Heinrich Bußmann. Bis Oktober kann man auch elf Sandplätzen des TC Rot-Weiss Bad Kissingen im Kurpark aufschlagen. Dort arbeitet Trainer Slaven Kozica, der auch Cardio-Tennis anbietet.

Golfer finden in der Nähe gleich zwei Golfplätze, Hotelgäste bekommen Greenfee-Ermäßigungen bei beiden Clubs.

Fu

### Infos:

[www.badkissingen.de](http://www.badkissingen.de)

[www.hotel-sonnenhuegel.de](http://www.hotel-sonnenhuegel.de)